

PLANO DE FORMAÇÃO FINANÇAS PESSOAIS E EDUCAÇÃO FINANCEIRA

FUNDAMENTAÇÃO

A educação financeira é uma competência essencial para a vida moderna, contribuindo significativamente para o bem-estar individual, familiar e social. Em um ambiente marcado por consumo excessivo e pouca preparação financeira, o domínio das finanças pessoais torna-se crucial para evitar o endividamento, alcançar objetivos de vida e construir segurança financeira. Este curso visa empoderar os participantes com conhecimentos e ferramentas práticas para planejar, controlar e multiplicar seus recursos financeiros.

OBJETIVO

Capacitar os participantes para compreender e aplicar conceitos fundamentais de finanças pessoais, promovendo hábitos saudáveis de consumo, poupança, investimento e organização financeira.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo 1: Introdução à Educação Financeira

- Conceitos básicos de finanças pessoais
- A importância da educação financeira na vida cotidiana
- Diagnóstico da situação financeira pessoal.

Módulo 2: Planeamento Financeiro e Orçamento

- Como montar e gerir um orçamento pessoal/familiar
- Controle de receitas e despesas
- Estratégias para eliminar dívidas e evitar o endividamento.

Módulo 3: Poupança e Investimentos Básicos

- A importância da poupança e da reserva de emergência.
- Noções básicas sobre investimentos: poupança, tesouro, fundos.
- Perfil do investidor e metas financeiras.

Módulo 4: Consumo Consciente e Sustentabilidade Financeira

- Marketing e influência no consumo.
- Práticas de consumo consciente.
- Tomada de decisões financeiras responsáveis.

MÉTODOS DIDÁTICOS

- Aulas expositivas com apoio visual.
- Exercícios práticos e simulações.
- Discussões em grupo e autoavaliações.

EQUIPAMENTOS

- Computador.
- Manual de Apoio.
- Bloco de anotações, lápis e esferográficas.

DURAÇÃO E CARGA HORÁRIA

- Carga horária total: 20 horas.
- Duração: Pode ser adaptada a necessidade solicitada

INVESTIMENTO

Por consulta



ACADEMIA
DE GESTÃO
E NEGÓCIOS