

## **Plano de Formação**

### **Curso de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho Nível II**

#### **Fundamentação**

---

Este curso visa contribuir para o processo de reconhecimento da importância de garantia e integridade física e mental do trabalhador, assim como, dar a conhecer os caminhos para fazê-lo, a fim de promover saúde e bem estar àquele que se dedica a colocar suas capacidades para atender às necessidades da sociedade.

Formar também profissionais especializados na área da segurança no trabalho, capacitando-os com os conhecimentos e competências necessárias para o desenvolvimento, coordenação e controle das atividades de prevenção e de proteção contra os riscos profissionais.

Apresentamos-lhe o plano de formação do Curso de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho Nível II- HSST, ministrado na **Academia de Gestão e Negócios**.

#### **Objetivos**

---

- Adquirir conhecimento sobre o enquadramento legal na área da segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Planear e implementar sistemas de gestão de prevenção de riscos;
- Implementar processos de avaliação de riscos profissionais;
- Coordenar tecnicamente atividades de segurança e higiene no trabalho;
- Promover a informação e a formação dos trabalhadores nos locais de trabalho

#### **Destinatários**

---

Este Curso destina-se a todos os profissionais, como: Gestores públicos e privados, Socorristas, Técnicos de saúde, Empresário, Empreendedor e qualquer pessoa interessada.

### **Requisitos**

---

Fazer a pré-inscrição, online: [www.agn-angola.com/](http://www.agn-angola.com/) ou presencial nas nossas instalações Sede, Centralidade do Kilamba, Bloco Z8, 2º Andar, Apartamento 21.

### **Conteúdo Programático**

---

#### **Módulo 1: Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde Ocupacional**

Decreto Executivo nº 6/96 de 02 de Fevereiro

Conceitos e princípios da gestão da segurança e saúde ocupacional;

Sistemas de gestão da segurança e saúde ocupacional: OHSAS 18001, ISO 45001;

Implementação de um sistema de gestão da segurança e saúde ocupacional;

Criação de Mapa de Riscos;

Brigada de incêndio;

#### **Módulo 2: Prevenção e Controle de Riscos Ocupacionais Complexos**

Análise aprofundada dos riscos ocupacionais físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais;

Hierarquia de controle de riscos;

Técnicas de prevenção e controle de riscos ocupacionais complexos;

Monitoramento e avaliação da efetividade das medidas de prevenção e controle.

#### **Módulo 3: Saúde e Bem-Estar no Trabalho**

Conceitos de saúde ocupacional e bem-estar no trabalho;

Factores de risco para a saúde mental e física dos trabalhadores;

Programas de promoção da saúde e do bem-estar no trabalho;

Ergonomia aplicada à segurança e saúde no trabalho;

Vigilância epidemiológica em saúde ocupacional.

## **Módulo 4: Liderança em Segurança e Saúde no Trabalho**

Conceitos de liderança em segurança e saúde no trabalho;

Habilidades e competências do líder em segurança e saúde no trabalho;

Comunicação em segurança e saúde no trabalho;

Motivação e engajamento dos trabalhadores em segurança e saúde no trabalho;

Cultura de segurança e saúde no trabalho.

### **Métodos**

---

- ✓ Explicativo
- ✓ Interrogativo
- ✓ Elaboração Conjunta
- ✓ Simulações Práticas

### **Equipamentos**

- ✓ Manual de Apoio;
- ✓ Folhas, lápis e esferográficas.

### **Duração e Carga horária**

---

- ✓ Carga Horária: 30 H

### **Local da Formação Presencial**

---

Centralidade do Kilamba, Bloco Z8, 2º Andar, Apartamento 21;

Mutamba: Cidade Alta, Rua do Palmeiras Clube

### **On-line**

Plataforma Zoom

On Job