

Plano de Formação

Curso de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho Nível I

Fundamentação

Este curso visa contribuir para o processo de reconhecimento da importância de garantia e integridade física e mental do trabalhador, assim como, dar a conhecer os caminhos para fazê-lo, a fim de promover saúde e bem estar àquele que se dedica a colocar suas capacidades para atender às necessidades da sociedade.

Este primeiro dos três níveis que compõem o curso, irá fazer o enquadramento das noções básicas de HSST, leis e normas que regem bem como da importância da sua aplicação pelas empresas.

Apresentamos-lhe o plano de formação do Curso de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho Nível I- HSST, ministrado na Academia de Gestão e Negócios.

Objetivos

- Adquirir conhecimento sobre o enquadramento legal na área da segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Avaliar os riscos no local de trabalho
- Coordenar tecnicamente atividades de segurança e higiene no trabalho
- Planear e implementar sistemas de gestão de prevenção de riscos;
- Promover a informação e a formação dos trabalhadores nos locais de trabalho

Destinatários

Este Curso destina-se a todos os profissionais, como: Gestores públicos e privados, Socorristas, Técnicos de saúde, Empresário, Empreendedor e qualquer pessoa interessada.

Requisitos

Fazer a pré-inscrição, online: www.agn-angola.com/ ou presencial nas nossas instalações Sede, Centralidade do Kilamba, Bloco Z8, 2º Andar, Apartamento 21.

Conteúdo Programático

Módulo 1: Introdução à HSST

Conceitos básicos de HSST;

Importância da HSST para o trabalhador, a empresa e a sociedade;

Legislação básica em HSST;

Organização da HSST na empresa;

Direitos e deveres dos trabalhadores em HSST.

O técnico de higiene e segurança do trabalho

Perfil do técnico

Módulo 2: Riscos Ocupacionais

Conceito de risco ocupacional;

Classificação dos riscos ocupacionais: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e acidente de trabalho;

Identificação dos riscos ocupacionais no ambiente de trabalho;

Avaliação dos riscos ocupacionais;

Medidas de prevenção e controle dos riscos ocupacionais.

Módulo 3: Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

Conceitos de EPI e EPC;

Tipos de EPIs e EPCs;

Seleção, utilização e manutenção de EPIs e EPCs;

Legislação sobre EPIs e EPCs.

Módulo 4: Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Trabalho

Conceitos de saúde e bem-estar no trabalho;

Factores que influenciam a saúde e o bem-estar no trabalho;

Programas de promoção da saúde e do bem-estar no trabalho;

Ergonomia no trabalho;

Primeiros socorros;

Relatório de Acidente;

DDS.

Métodos

- ✓ Explicativo
- ✓ Interrogativo
- ✓ Elaboração Conjunta
- ✓ Simulações Práticas

Equipamentos

- ✓ Manuel de Apoio;
- ✓ Folhas, lápis e esferográficas.

Duração e Carga horária

- ✓ Carga Horária: 30 H

Local da Formação Presencial

Centralidade do Kilamba, Bloco Z8, 2º Andar, Apartamento 21;

Mutamba: Cidade Alta, Rua do Cazuno.

On-line

Plataforma Zoom

On Job

